



第25回蒲郡オレンジトライアスロン大会



申込完了と大会インフォメーション

このたびは「第25回蒲郡オレンジトライアスロン(2013年6月16日開催。以下本大会と略す)」に参加お申込みいただきありがとうございました。参加手続き完了しました。以下に本書発送時点での最新スケジュール、注意事項をまとめましたので、よく読んで内容を確認下さい。

今後の変更は、トランジション横の公式掲示板と会場アナウンスにより発表します。またコース・選手名簿等は愛知県トライアスロン協会ホームページでご覧になれます。スイムは海(水温は5/30現在21℃)、バイクは市中心部近くを走行、ランは蒲郡の名所「竹島」を望むコースとなっています。ITUアジアカップも同日開催されますのでレース終了後はエリート選手の走りも観戦下さい!

それでは、大会当日までケガや体調に気をつけてトレーニングに励んでください。スタッフ一同、“熱い戦い”と“貴方の笑顔”を心よりお待ちしております。

* 初めてトライアスロン大会へ参加されるみなさまへ

ご不明な点がありましたら事前に大会事務局へご連絡いただくか、お近くのマーシャル(審判スタッフ)に遠慮なくお尋ねください。みなさまの初トライアスロンを全力でサポートします!

<スケジュール> 全てのスケジュールは時間厳守です。正当な理由であっても、遅れる方は必ず連絡下さい。

6月15日(土)		
14:30-17:00	受付	市民会館1階 大ホール前ロビー受付会場
15:30	競技説明会①	市民会館1階 中ホール
16:30	競技説明会②	市民会館1階 中ホール
17:30	学生選手権の部・競技説明会	市民会館1階 中ホール
16:00	エリートU15・競技説明会	市民会館2階 東ホール
16:30	エリート記者発表	市民会館1階 大会議室
17:00	エリート・競技説明会	市民会館2階 東ホール
* 初心者、初蒲郡出場の方は必ず①②いずれか競技説明会に参加ください。		
6月16日(日)		
6:15-7:45	受付	市民会館1階中ホール前ロビー受付会場
7:30-7:45	ウォーミングアップ	
7:50-8:00	スタートセレモニー	スイムスタート(ポンツーン入口付近)
8:00	第1ウェイブスタート(エイジ男子59歳以下シード)スタート	スイム会場
8:10	第2ウェイブスタート(学生選手権)スタート	
8:15	第3ウェイブスタート(女子・60歳以上・リレー)	
8:20	第4ウェイブスタート(37歳以下)	
8:25	第5ウェイブスタート(38-44歳)	
8:30	第6ウェイブスタート(45歳以上)	
9:10	パラトライアスロンスタート	
9:20	スプリントスタート	
10:00	スーパースプリント・蒲郡市民スタート	
10:45	U15男子スタート	
10:48	U15女子スタート	
9:30	スイム制限時間(エイジ第6ウェイブ)	ポンツーン出口(スイム計測地点)
11:30	バイク制限時間(エイジ第6ウェイブ)	トランジション出口(ラン計測地点)
12:30	総合フィニッシュ制限時間	フィニッシュ地点(総合フィニッシュ計測地点)
13:30	エイジ(全カテゴリー)・学生選手権・エリートU15表彰式	市民会館イベントスペース * 雨天時は1F中ホール
11:05	エリート女子スタート	スイム会場
12:45	エリート男子スタート	スイム会場
15:00	表彰式	市民会館イベントスペース

<駐車場> 所定の駐車場が無料で利用できます。路上駐車はしないようご協力下さい。(別紙参照)

* 全競技終了(15時予定)まで出られない駐車場があります。早く帰られる方は竹島ベイパーク駐車場、蒲郡駅前駐車場(有料)をご利用ください。

* 商工会議所の駐車場は大会前日、当日ともに絶対使用しないでください。

<トイレ> :6時15分から市民会館内のトイレが利用できます。道路横断は信号を守り横断歩道を利用ください。

<メイン会場>

- ・受付、医療、フィニッシュ、表彰、物販ブースは市民会館です。
- ・竹島ふ頭緑地公園は**火気使用禁止**となっています。BBQなどはできません。
- ・スポンサーバナーのある場所への簡易テント設置はお断りや移動をお願いする場合があります。スタッフの指示に従ってください。
- ・市民会館 1 階中ホールは休憩スペースとしても使用いただけます。荷物も置いていただいて結構ですが紛失、盗難などへの責任は負いかねますので各自の管理をお願いします。貴重品は受付でお預かりします。(詳細下記参照)
- ・選手以外の方でもご気分が悪くなったり、ケガをされた場合には市民会館1F 大会議室メディカル(医療)へお越しください。

<受付> 大会当日は混雑が予想されます。前日の受付を推奨します。当日受付の場合は時間に余裕を持ってお越しください。

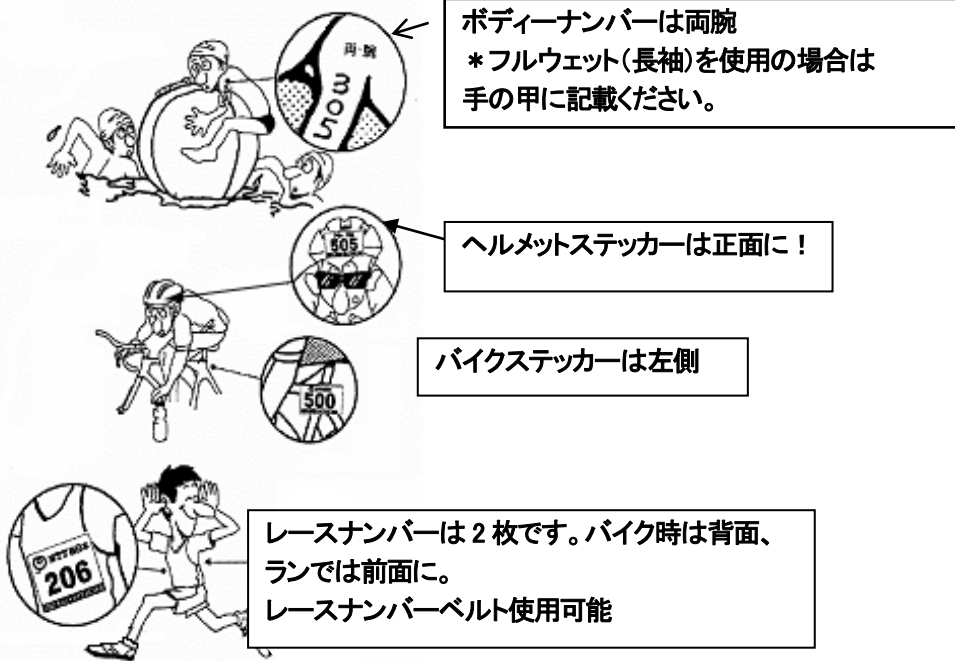
- 1) **本人確認** : 本人確認をさせていただきますので、2013 年度 JTU 登録証もしくは免許書など身分証明書を忘れずに持参ください。
- 2) **支給品をお受取ください** : スイムキャップ、レースナンバー(2 枚)、ヘルメット、バイクステッカー(各 1 枚)、参加記念品。昼食の準備はありません。会場周辺の飲食店をご利用下さい。計測用のアンクルバンドはスタート前にお渡しします。
* **蒲郡トクとくクーポン「がまポン」**を差し上げます。会場周辺の飲食店、ホテル竹島入浴割引券もついていますので是非ご利用ください!!

<貴重品預かり>

- ・受付にて貴重品をお預かりします。**大きさはA4サイズの封筒に入る範囲**とさせていただきます。(鍵・財布・携帯まで)
- ・お預かりの際には半券をお渡しします。お戻しの際には必ず半券とレースNoを提示ください。
- * トランジション内に置けない大きな荷物はトランジション横の荷物置き場をご利用ください。こちらは自己管理となります。紛失、盗難の際には大会側は一斉責任を負いませんのでご注意ください。(雨濡れ対策は各自で行なってください。)

レースナンバー等取り付け方・位置

(レースナンバー・ヘルメットステッカー・ボディーナンバー)



・スタート前の拘束時間を軽減する為に、ボディマーキングは各自にてお済ませ下さい。(両腕に縦にご記入下さい)

・マジックは大会本部で用意しています。お手伝いしますのでお申し出下さい。
※スイムスタート時にボディマーキングがない場合はスタート出来ません。

<車検・ヘルメット検査> 実施しません。サイクルメーターの装着を推奨します。

- 各自の責任において、良く整備された自転車・ヘルメットを使用してください。
安全上の理由からカゴや足のついた自転車は使用できません。ご不安な場合は事前にお問合せください。
* 整備不良、規格違反が判明した場合、競技に参加できない場合もあります。

バイクの自主点検には同封のセルフチェックシートをご活用下さい。提出の必要はありません。

* バイクメカニクを準備しています。質問・不安等なんでもお気軽に大会本部までご相談ください。部品交換等は実費となります。

<ウェットスーツ>

- ・ウェットスーツは着用奨励です。公平確保のため、各部の厚みは最大5mm以内とし特殊加工は禁止します。
- ・レンタルを用意しています。(有料)一部会場でのレンタルも可能ですが数に限りがあります。

<http://www.tri-x.jp/article/?p=3800> へ事前にお申込ください。

<レースウェア>

- ・前ファスナー付きのウェアは原則禁止です。どうしても準備ができない場合は、レース中前が開かないようにお願いします。前が開いている方には審判が注意をさせていただきます。

<計測チップ (アンクルバンド) >

- 1) 受け取ったアンクルバンドが自分のレースナンバーと一致しているか確認して下さい。
- 2) 銀色の面がおもて、黄色いジャージ面がウラとなるように、左右どちらかの足首にピッタリと巻いて下さい。
- 3) 安全のため、付属のゴムバンドをその上から装着して下さい。
- 4) アンクルバンドの上からウェットスーツをかぶせて下さい。
- 5) リレーについて(3種目を3名の競技者がリレーする。)

※アンクルバンドは、1チームに1個となりますので各リレーで必ず次の競技者に手渡して下さい。

* アンクルバンドは大会当日スタート前にスイム入口で受取ってください！

* アンクルバンドはフィニッシュ時に必ず返却してください。紛失は実費徴収させていただきますのでご注意下さい。

<ウォーミングアップと入水チェック>

スイムウォーミングアップは7時45分までに終え、一旦スイム入口付近に集合してください。

ウェイブ毎に入水チェックの案内をしますので、スタッフの指示に従い計測地点を必ず通過してください。

<スイム・バイクスキップについて>

当日の体調が悪くスイム競技に自信がない場合、スイムを棄権もしくは1周回のみでもバイク、ラン競技へと進むことができます。

バイク競技中にパンクなどのトラブルがありバイク競技が続行できなくなった場合もラン競技へ進むことができます。

詳細はローカルルールを確認ください。(水温は22度前後と予想されています)

<表彰式>

- ・入賞者を公式掲示板(トランジション)に張り出します。対象者の方は表彰会場へご集合下さい。
- ・表彰式に出席できない場合は事前に本部まで賞状等を取りに来てください。無断で表彰式を欠席された場合副賞は送付しません。

<公式記録>

- ・大会 HP に掲載します。インターネットでお申込の方へは郵送はいたしません。

<その他の注意事項 & お願い>

- ・主催者は安全確保、その他の理由により、競技内容の変更、中止を決定することがあります。ご了解下さい。
- ・本大会は、JTUルール及びオレンジトライアスロンルールにより実施されます。
- ・大会期間中を含め、バイクに乗る場合は、**必ずヘルメットを着用して下さい。**
- ・参加資格を委譲することはできません。医療対応が発生した場合、大会傷害保険適用不可などの重大問題となることをご理解下さい。
- ・市民会館へは濡れた体のまま入らないようお願いします。
- ・市民会館トイレなどでウェットスーツ等の水洗いは絶対にしないでください。(清掃費を請求させて頂く場合があります。)
- ・ポンツーン(スイムスタート)入口のトイレ前にシャワーを設置しますのでご利用ください。

<宿泊>

- ・宿泊は下記宿泊案内にお問い合わせください。(申込は各自となります)
- ・会場及びその近辺での**キャンプ、車内宿泊は禁止**です。近年発生した、トライアスロン大会での重大事故は、大会前の不摂生、過労に起因する例が多く報告されています。宿舎やご自宅でゆっくり休み、コンディショニング作りに専念下さい。

<医療>

- ・万々に備えて「健康保険証」は必ず持参下さい。
- ・競技中の傷病処置は医療班が担当します。但し、医療班の判断により、救急車などで緊急病院に搬送された場合、その治療費は全て個人負担となります。
- ・競技中の負傷などに対する実行委員会の保証は、大会において加入する保険の適用範囲内です。また機材・備品の保証は一切ありません。次の保障内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険加入ください。

※大会保険内容

給付内容・原因	傷 害	日射病・熱射病 低体温症	細菌性食物中毒 特定疾病
死亡補償	1,500万円	500万円	
後遺障害保険	45～1,500万円	20～500万円	20～500万円
入院見舞金	5,000円	5,000円	5,000円
通院見舞金	2,500円	2,500円	2,500円

熱中症は生死にかかわる場合があります。前日の飲酒は控え、大会前日より水分補給をこまめに行いましょう！

<トランジションからのバイク引き取り時間>

- ・競技終了後のトランジションからのバイク引き取りは、11時30分頃からを予定しています。会場アナウンス、スタッフの指示に従ってください。

なお引き取りは午後1時までとさせていただきます。時間内での受取りにご協力ください。

- ・盗難防止のため必ず本人がお越しください。レースNOを必ずお持ちください。
- ・ジュニアの場合、保護者の引き取りであっても選手本人の帯同が必要となります。

<盗難防止について>

- ・競技会場で自転車を狙った盗難事件が多発しています。放置したりしないよう自己管理ください。
- ・会場内での置き引きも発生しています。貴重品は受付にてお預かります。
- ・不審な人物を見かけた場合には大会スタッフまで通報してください。

<環境対策>

- ・マイカーでお越しの方は、環境負荷軽減のためにも「乗り合わせ来場」「駐車場でのアイドリングストップ」にご協力下さい。
- ・会場にはゴミ箱を設置していませんので、ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- ・競技中のボトル、紙コップは所定の場所(エイドステーション等)に捨ててください。投げ捨ては禁止です。

**違法駐車や規則・ルール違反、コース、会場内のゴミの放置等は今後の大会存続にも影響します。
必ずルールを守り、安全で楽しい大会になるよう選手のみなさまのご協力をお願いいたします。**

本大会に関する問い合わせ先

大会全般 愛知県トライアスロン協会大会係り

TEL 090-8132-8293(大会当日の本部電話兼用) FAX052-851-3378 e-mail: multisports@nifty.com

宿泊関係 HIS スポーツデスク TEL(03)6686-3691 e-mail: tb-sports@his-world.co.jp

※ 2013年6月9日更新